

# Costruiamo il cambiamento

6 parti del corpo da attivare per rigenerare il mondo

Autore: Adriano Sella

Edizioni: Paoline

Prezzo: € 2,00

Formato: Brossura

Pubblicato: 29/03/2022

Formato: Brossura, piccolo con 32 paginette dove ci sono piccoli messaggi e impegni con immagini.

Destinatari: soprattutto bambini e ragazzi



Fa riscoprire l'ecologia del corpo e propone la valorizzazione di 6 parti del corpo per poter rigenerare il mondo. Queste pagine sono un invito ad attuare un cambiamento nella nostra vita, facendo scelte più vere, eque, giuste, solidali, sostenibili, attraverso sei parti del corpo:

- **mente libera** (ecologia mentale), per arricchirci di pensieri che generano la bellezza della diversità;
- **occhi nuovi** (ecologia visiva), per vedere i cammini che conducono alla dignità umana per tutti i popoli;
- **bocca gentile** (ecologia verbale), per utilizzare un linguaggio profetico che sappia riconciliare e accogliere;
- **mani aperte** (ecologia dell'accoglienza), per custodire e rispettare il creato e tutte le creature;
- **cuore amorevole** (ecologia della tenerezza), per riscoprire la più grande forza del cambiamento che è l'amore;
- **piedi profetici** (ecologia del cammino), per superare i muri che creano divisioni e percorrere invece ponti che generano fratellanza tra tutti gli esseri viventi.